

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 22.05.2024**

### завтрак(младшие)

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	150/5		11,26	14,01	23,68	247,8
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	45		3,38	1,31	23,13	117,9
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>15,17</b>	<b>15,74</b>	<b>64,81</b>	<b>446,72</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп гороховый с гречками	200/5		7,24	7,96	30,41	250,82
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		11,2	10,96	24,82	229,63
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3		4,6	7,19	20,56	165,3
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>703</b>		<b>27,62</b>	<b>26,77</b>	<b>122,0</b>	<b>856,8</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>	<b>119,71</b>	<b>42,79</b>	<b>42,51</b>	<b>186,81</b>	<b>1303,52</b>

### Горячий завтрак(старшие)

Икра кабачковая (доп.гарнир)	30		0,81	2,15	4,36	40,14
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		12,44	12,17	27,57	295,14
Каша гречневая с маслом сливочным	180/3		5,52	8,19	24,67	194,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>82-20</b>	<b>23,16</b>	<b>23,13</b>	<b>91,44</b>	<b>693,6</b>

Директор  
Шеф –повар



Чернятьева Т.А  
Шостова Т.П